

# La Planta de Menta de 2000 Años Mata las Células Cancerosas

Traducido y adaptado para AMORCC.ORG por MSL



Casi tres décadas de investigación confirman que una hierba de la familia de la menta consumida durante miles de años en Asia puede ser altamente efectiva para eliminar trece formas diferentes de cáncer.

La noticia no sorprende a los médicos de Medicina Tradicional China (MTC) que han confiado en esta planta para tratar una variedad de problemas de salud, incluido el cáncer.

Esto es lo que necesita saber sobre el Georgi, o planta china de casquete... La *Scutellaria baicalensis*, también conocida como Georgi o escutelaria china, es una especie de planta con flores de la familia Lamiaceae o menta, que incluye albahaca, tomillo, romero, orégano y lavanda. No es de extrañar que estas otras plantas de la familia de la menta también tengan muchas cualidades curativas, incluidas algunas propiedades para combatir el cáncer.

En cuanto a la escutelaria, la raíz seca de la escutelaria se usa ampliamente en la Medicina Tradicional China, donde se llama Huang-Qin, que significa hierba amarilla dorada. Encontrado en textos médicos antiguos, el uso medicinal de la escutelaria se registró por primera vez en un texto clásico sobre medicina herbal china escrito entre los años 200 y 250 d.C. Los antiguos médicos confiaban en él para el tratamiento de problemas respiratorios como resfriados o infecciones pulmonares, así como problemas hepáticos.

En un texto médico publicado en 1593, los médicos de Medicina Tradicional China encontraron éxito al usar escutelaria para la diarrea, disentería, hipertensión, hemorragia, insomnio, inflamación y esas infecciones respiratorias. Hoy en día, la escutelaria se usa principalmente en China y otros países asiáticos como un suplemento herbal para mejorar la salud del hígado y tratar una variedad de afecciones, incluido el cáncer.

Siempre he creído que los médicos de Medicina Tradicional China están adelantados a los tiempos cuando se trata de manejar al cáncer y la evidencia reciente sólo ha reforzado mi creencia.

Ingrediente que mata el cáncer de la escutelaria. La investigación científica moderna muestra que la escutelaria contiene un nutriente curativo poco conocido llamado baicaleína, una flavona subclase de flavonoides antioxidantes que se encuentra en las hojas, flores y frutos de las plantas. Las flavonas proporcionan pigmentación y actúan como pesticidas naturales, protegiendo a la planta de patógenos e insectos dañinos. Además de la baicaleína, otras flavonas son la luteolina, la apigenina y la tangeretina. Estos también tienen poderosas propiedades para la salud propias.



En investigaciones de laboratorio, la baicaleína demuestra numerosas actividades biológicas descritas en una revisión como "anticancerígeno, antiinflamatorio, anticardiovascular, infección antibacteriana o antiviral y enfermedades neurodegenerativas." Cuando se trata de combatir el cáncer, un atributo clave de la baicaleína es su capacidad para inducir la apoptosis o muerte celular programada. Este es un proceso normal por el que atraviesan las células cuando termina su vida útil, pero las células cancerosas lo evitan, lo que las hace especialmente mortales.

La baicaleína obliga a las células cancerosas a suicidarse y logra la apoptosis dentro de las células cancerosas de varias maneras interesantes... Una forma es elevando las proteínas apoptóticas y disminuyendo el nivel de proteínas antiapoptóticas. La proporción de proteínas proapoptóticas a antiapoptóticas determina el destino de cada célula. La baicaleína demostró esto en estudios de laboratorio de células humanas de cáncer de lengua y osteosarcoma (cáncer de hueso).

Otra forma en que la baicaleína ayuda es sobre expresando tipos de radicales libres llamados especies reactivas de oxígeno (ROS). Esto induce estrés celular oxidativo. En circunstancias normales, esto sería peligroso para el cuerpo, ya que eventualmente interrumpe la producción de energía y otras funciones clave realizadas en las mitocondrias de la célula, pero cuando la baicaleína hace esto a las células cancerosas, como lo hizo en los estudios de células cancerosas de próstata y colon, hace que las ROS desencadenen la apoptosis y la muerte de las células cancerosas.

Una tercera forma es afectando una vía de señalización llamada MAPK que está involucrada en procesos celulares fundamentales. Es una vía a la que también apuntan los medicamentos contra el cáncer. En estudios, la baicaleína funcionó casi de la misma manera matando con éxito las células cancerosas de vejiga, pulmón y mama.

Una cuarta vía clave que utiliza la baicaleína para matar el cáncer es la vía PI3K/Akt, que es necesaria para la función celular. En estudios de laboratorio, la baicaleína utilizó esta vía para inducir la apoptosis en el carcinoma de células escamosas esofágicas y las células de cáncer de mama humano. Y finalmente, la baicaleína indujo la apoptosis al desencadenar la proteína p53 en células de cáncer de colon y tres líneas celulares de cáncer de pulmón humano. Es posible que haya oído hablar de la p53 antes: es una proteína supresora de tumores que regula la expresión de una amplia variedad de genes involucrados en la apoptosis y detiene el crecimiento del cáncer.

Tremendo "medicamento antitumoral. Una revisión de la baicaleína en el tratamiento de 13 tipos diferentes de cáncer en estudios de cultivo celular de laboratorio y en estudios con roedores llevó a los investigadores a escribir: "Múltiples estudios preclínicos han demostrado que la baicaleína podría desarrollarse como un enorme fármaco antitumoral potencial contra el cáncer al dirigirse a múltiples mecanismos moleculares y vías de señalización. Además, la evidencia acumulada de estudios en animales demuestra que la baicaleína inhibió significativamente el volumen y el peso del tumor, sin toxicidad."

En 2016, científicos de los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos y el Instituto de Ciencias Básicas de Corea anunciaron un avance significativo para el tratamiento futuro de pacientes con cáncer de colon específicamente para aquellos con tumores deficientes en la reparación del desajuste del ADN (MMR). He aquí por qué esto es importante: a menudo se cometen errores durante la replicación del ADN, pero existe un mecanismo para su reparación. Si esto falla, la mutación puede provocar cáncer.

Además, las células deficientes en MMR de ADN son resistentes a la quimioterapia. En su investigación con modelos de cáncer de colon en ratones, los científicos descubrieron que la baicaleína se une al ADN no coincidente, lo que hace que las células cancerosas se autodestruyan de manera efectiva. El investigador principal, Kyungjae Myung, explicó: "Este hallazgo de investigación tiene un gran potencial para orientar la terapia del cáncer a los pacientes diagnosticados con tumores deficientes en la reparación de desajustes. Estos tipos particulares de tumores cubren el 10% de los cánceres de colon." "No sólo eso, sino que la baicaleína también parece detener el crecimiento y la propagación del cáncer, que es la razón principal por la que el cáncer es tan mortal y mata a las personas. Detiene la propagación del cáncer para crecer más allá de unos pocos milímetros, los tumores sólidos transmiten señales químicas que estimulan el crecimiento de nuevos vasos sanguíneos, un proceso llamado angiogénesis. La baicaleína inhibe este proceso. Esto se demostró en células de cáncer de ovario y en modelos celulares y de roedores de cáncer de próstata humano.

Además, a medida que las células cancerosas se separan del tumor primario y migran a otros sitios, los tumores usan enzimas llamadas metaloproteinasas para disolver el colágeno circundante y el tejido conectivo para que puedan diseminarse. Sin embargo, la baicaleína puede reducir la expresión y la actividad de las metaloproteinasas de la matriz para detener este proceso y evitar que el cáncer se propague. Esto se ha demostrado en aproximadamente nueve tipos de tumores diferentes. ¡Además, la baicaleína es antiinflamatoria y puede prevenir la formación de cáncer en primer lugar! Si bien la inflamación aguda es una respuesta necesaria y vital a las infecciones y al daño tisular, la inflamación crónica es extremadamente dañina y, en muchos casos, puede ser una causa directa de cáncer.

La baicaleína inhibió significativamente la producción de inflamación en células de mieloma humano y en modelos de ratón de cáncer de piel y pulmón. Falta investigación en humanos A pesar de la creciente evidencia positiva del uso de baicaleína para tratar pacientes con cáncer, no hay ensayos controlados en humanos de baicaleína en cáncer. Sin embargo, se han realizado cuatro ensayos de seguridad en voluntarios chinos sanos. Todos los ensayos encontraron que la baicaleína en forma de tabletas era segura y bien tolerada dentro del rango de dosis normal para uso a corto plazo sin efectos adversos graves. También es importante tener en cuenta que los suplementos de baicaleína no están fácilmente disponibles, pero puede agregarlos a su régimen tomando suplementos de escutelaria china.



Otra forma de obtener baicaleína es consumiendo muchos alimentos vegetales, especialmente frutas cítricas, chocolate amargo, vino (¡no exageres aquí!), té y las hierbas de la familia de la menta que mencioné anteriormente. Lo mejor de todo es que cuando consumimos baicaleína, ya que se encuentra naturalmente en los alimentos, podemos beneficiarnos de todas las demás flavonas antioxidantes y poderosos químicos vegetales que combaten enfermedades en su interior.

Publicado originalmente en lengua inglesa por Lee Euler, Editor de Cancer Defeted.

<https://www.cancerdefeated.com/2000-year-old-mint-plant-kills-cancer-cells>

Referencias: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5031759/> / Scutellaria baicalensis, la hierba dorada del jardín de plantas medicinales chinas <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5166718/> / Propiedades anticancerígenas de la baicaleína: una revisión <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5085714/> / Los Fascinantes Efectos de la Baicaleína sobre el Cáncer: Una revisión <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34156161/> / Seguridad, tolerabilidad y farmacocinética de tabletas orales de baicaleína en sujetos chinos sanos: un estudio de dosis ascendente múltiple, aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo, de un solo centro.

Descargo de responsabilidad: Este artículo no pretende proporcionar consejos médicos, diagnósticos o tratamientos. Las opiniones expresadas aquí no reflejan necesariamente las de Asociación Morelense de Lucha Contra el Cáncer A.C. o su personal